

DIAGNOZA PROFILAKTYCZNA

Szanowni Państwo!

Poniższa ankieta dotyczy problemów, z jakimi mogą się Państwo spotkać na terenie Gminy. Udzielając odpowiedzi na poniższe pytania, proszę myśleć o swojej najbliższej okolicy. Informacje uzyskane dzięki Państwa odpowiedziom posłużą do opracowania diagnozy problemów społecznych i zaplanowania działań profilaktycznych. **Nie ma tutaj dobrych ani złych odpowiedzi, ważne, aby były szczere. Ankieta jest anonimowa. Wszystkie informacje będą analizowane wyłącznie statystycznie.** Proszę zakreślić właściwą zdaniem Państwa odpowiedź (jedną lub kilka zgodnie z instrukcją) do każdego z pytań.

1. Ile godzin poświęca Pan/i na korzystanie z urządzeń elektronicznych i Internetu (np. komputer, tablet, telefon komórkowy, konsola do gier) w ciągu dnia, w którym ich Pan/i używa (nie wliczając w to godzin pracy)?

- a) do 1 godziny
- b) powyżej 1 godziny do 3 godzin
- c) powyżej 3 godzin do 5 godzin
- d) powyżej 5 godzin do 7 godzin
- e) powyżej 7 godzin
- f) nie korzystam z urządzeń elektronicznych i Internetu → **proszę przejść do pytania 3**

2. Jak często zdarza się Panu/i korzystać z urządzeń elektronicznych i Internetu dłużej niż wstępnie Pan/i zakładał/a?

- a) bardzo często
- b) często
- c) czasami
- d) rzadko
- e) nigdy

3. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy grał/a Pan/i w gry, w których wygraną były pieniądze (np. zdrażki, lotto, gra na automatach, zakłady bukmacherskie itp.)?

- a) tak, 1 raz
- b) tak, od 2 do 10 razy
- c) tak, powyżej 10 razy
- d) nie grałem/am w gry, w których wygraną były pieniądze → **przejdź do pytania 6**

4. Czy kiedykolwiek grał/a Pan/i w gry, w których wygraną były pieniądze, aby rozwiązać finansowe trudności lub poprawić swoją sytuację ekonomiczną?

- a) tak
- b) nie
- c) trudno powiedzieć

5. Czy zdarzyło się Panu/i kiedykolwiek przeznaczyć na gry, w których wygraną były pieniądze większą kwotę pieniężną niż wstępnie Pan/i zakładał/a?

- a) tak
- b) nie
- c) nie przewiduję określonej kwoty

6. Proszę o ustosunkowanie się do poniższych stwierdzeń zaznaczając X w odpowiednim miejscu.

	TAK	NIE
W wolnym czasie myślę o pracy.		
Kupuję nowe rzeczy kiedy czuję się samotny/a lub smutny/a, aby poprawić swój nastrój.		
Zdarza mi się kupić rzeczy, które przekraczają moje możliwości finansowe.		
„Zajadam” stres i intensywne emocje.		
Mam wyrzuty sumienia po spożyciu bardziej kalorycznego posiłku niż wstępnie zakładałem/am.		

7. Jak często spożywa Pan/i alkohol?

- a) codziennie
- b) kilka razy w tygodniu
- c) raz w tygodniu
- d) kilka razy w miesiącu
- e) raz w miesiącu
- f) kilka razy w roku
- g) nigdy → **proszę przejść do pytania 11**

8. Ile razy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się Panu/i stracić kontrolę nad ilością spożywanego alkoholu (tzn. upić się)?

- a) 1 raz
- b) 2-5 razy
- c) 6-10 razy
- d) powyżej 10 razy

9. Jak często w przeciągu ostatnich 30 dni zdarzyło się Panu/i pracować po nadmiernym spożyciu alkoholu poprzedniego dnia (na tzw. „kacu”)?

- a) 1 raz
- b) 2-5 razy
- c) 6-10 razy
- d) powyżej 10 razy
- e) nigdy
- f) nie pracuję

10. Czy w ciągu ostatnich 30 dni zdarzyło się Panu/i kierować pojazdem mechanicznym po spożyciu alkoholu?

- a) nigdy mi się to nie zdarzyło
- b) raz mi się to zdarzyło
- c) zdarza mi się to sporadycznie
- d) zdarza mi się to często
- e) nie posiadam prawa jazdy

11. Czy według Pana/i picie alkoholu w ciąży ma negatywny wpływ na rozwój dziecka?

- a) tak
- b) nie
- c) nie wiem

12. Jak często pali Pan/i papierosy i e-papierosy? Proszę zaznaczyć X w odpowiednim miejscu.

	papierosy	e-papierosy
codziennie		
kilka razy w tygodniu		
raz w tygodniu		
kilka razy w miesiącu		
raz w miesiącu		
kilka razy w roku		
nigdy		

13. Jak często zażywa Pan/i środki psychoaktywne (narkotyki, dopalacze, leki w celu odurzenia)?

- a) codziennie
- b) kilka razy w tygodniu
- c) raz w tygodniu
- d) kilka razy w miesiącu
- e) raz w miesiącu
- f) kilka razy w roku
- g) zażywałem/am jednokrotnie
- h) nie zażywam → **proszę przejść do pytania 15**

14. Proszę zaznaczyć na poniższej liście, które substancje psychoaktywne Pan/i zażywał/a? Można wybrać kilka odpowiedzi.

- a) marihuana
- b) amfetamina
- c) dopalacze
- d) leki w celu odurzania się
- e) inne, jakie?.....

15. Czy zna Pan/i miejsca w swojej miejscowości, gdzie można zakupić narkotyki lub dopalacze?

Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.

- a) nie znam takich miejsc
- b) sklep i jego otoczenie
- c) centrum miejscowości
- d) znam konkretną osobę
- e) szkoła i jej otoczenie
- f) inne, jakie?.....

16. Czy zna Pan/i kogoś w swoim otoczeniu, kto doświadcza przemocy w swoim domu?

- a) tak, jedną osobę
- b) tak, kilka osób (do 10)
- c) tak, wiele osób (więcej niż 10)
- d) trudno powiedzieć
- e) nie znam takich osób

17. Jak często, w okresie 12 miesięcy zdarzyło się Panu/i doświadczyć przemocy?

- a) 1 raz
- b) 2-5 razy
- c) 6-10 razy
- d) więcej niż 10 razy
- e) nie doświadczyłem/am przemocy → **proszę przejść do pytania 20**

18. Jakiego rodzaju przemocy Pan/i doznał/a w ciągu ostatnich 12 miesięcy? Można wybrać kilka odpowiedzi.

- a) przemoc psychiczna
- b) przemoc fizyczna
- c) przemoc seksualna
- d) przemoc ekonomiczna
- e) zaniechanie
- f) mobbing
- g) nie wiem

19. Kto stosował wobec Pana/i przemoc? Można wybrać kilka odpowiedzi.

- a) rodzice
- b) inni członkowie rodziny
- c) partner/partnerka
- d) mąż/żona
- e) pracodawca
- f) współpracownicy
- g) nieznajomy/a
- h) inne osoby, jakie?.....

20. Jak często w ciągu ostatnich 12 miesięcy doszło do sytuacji, gdzie zastosował/a Pan/i przemoc wobec drugiej osoby?

- a) 1 raz
- b) 2-5 razy
- c) 6-10 razy
- d) więcej niż 10 razy
- e) nie stosowałem/am przemocy →

proszę przejść do pytania 22

21. W stosunku do kogo zastosował/a Pan/i zachowanie przemocowe? Można wybrać kilka odpowiedzi.

- a) rodziców
- b) dziecka/dzieci
- c) męża/żony
- d) partnera/partnerki
- e) nieznajomego/ej
- f) innych członków rodziny
- g) współpracowników
- h) innych osób, jakich?.....

22. Czy Pana/i zdaniem stosowanie kar fizycznych w stosunku do dzieci jest dobrą metodą wychowawczą?

- a) tak
- b) nie
- c) trudno powiedzieć

23. Czy w przeciągu ostatnich 12 miesięcy doznał/a oraz stosował/a Pan/i cyberprzemoc (np. wyzywanie, podszywanie się, ośmieszanie/poniżanie, grożenie/straszenie, szantażowanie, wyłudzenie pieniędzy, rozsyłanie ośmieszających zdjęć/filmów)?

	TAK	NIE	TRUDNO POWIEDZIEĆ
doznałem/am cyberprzemocy			
stosowałem/am cyberprzemoc			

Na koniec prosimy o uzupełnienie metryczki, dane posłużą jedynie celom statystycznym.

METRYCZKA

Płeć:

- a) kobieta
- b) mężczyzna

Wiek:

- a) do 25 lat
- b) 26-35 lat
- c) 36-45 lat
- d) 46-55 lat
- e) 56-65 lat
- f) powyżej 65 lat

Wykształcenie:

- a) podstawowe
- b) gimnazjalne
- c) średnie lub pomaturalne
- d) zawodowe
- e) wyższe

DZIĘKUJEMY ZA UZUPEŁNIENIE ANKIETY!